

BULLETIN D'INSCRIPTION

A remettre à MJ Boutoleau
accompagné du règlement

Nom :

Prénom :

Email :

Téléphone :

FEVRIER **Week-end**
 Samedi 18
 Dimanche 19

MAI **Week-end**
 Samedi 20
 Dimanche 21

JUILLET **4 jours**
 2 jours

A.S.C

Taiji quan Qi gong de WUDANG

accessible à tous

Samedi et dimanche

18-19 février 2017

« Les 13 principes, 13 marches »

Samedi et dimanche

20-21 mai 2017

« Les 13 pas »

Jeudi au dimanche

20, 21, 22, 23 juillet 2017

« Les 36 pas »

Horaires

Week-end

Samedi 14h30 à 17h30

Dimanche 9h30 à 12h et 14h à 16h30

Stage juillet

9h30 à 12h et 14h à 16h30

Lieu

Salle Beauséjour

30 rue Beauséjour

85100 Les Sables d'Olonne

Tarif

Week-end / 70 €

Samedi seul / 30€

Dimanche seul / 50 €

4 jours / 145 €

2 jours / 80 €

+ 5 € aux non adhérents de l'ASC

Issu des arts martiaux internes,
le tai ji quan de Wudang, est né au
XIII/XIV^e siècle dans les montagnes
sacrées de Wudang, berceau du
Taoïsme.

Le Qi Gong, « maîtrise du Qi », fait
partie intégrante de l'art du tai ji quan
et autres arts martiaux.

Leur pratique permet de libérer et
canaliser notre énergie. En apportant
confiance et calme, joie et bien-être,
elle libère le Cœur sur la voie d'une
meilleure compréhension de nous
même et du monde qui nous entoure.

ECOLE de
Maître YUAN Li Min

15^e génération des Maîtres Taoïstes
Arts Martiaux Internes
de
WUDANG.

Tai Ji Quan
de
WUDANG

Qi Gong

CONTACT / ENSEIGNANTE

Marie-Joséphine BOUTOLEAU

tél : 06.33.20.91.07

mjboutoleau@detente-energie.net

www.detente-energie.net

A.S.C

Les Sables d'Olonne

Tai Ji Quan
de
WUDANG

Qi Gong

STAGES

Printemps- été 2017