

Maître YUAN Li-Min



氣 Descendant de la 15^e génération des maîtres Taoïstes d'arts martiaux de Wudang dont l'origine remonte au grand maître Zhang Sangfeng (dynastie Song X-XIII^e siècle)

氣 Maître dirigeant de l'école d'arts martiaux internes « Wudang Sanfeng Martial Arts School »

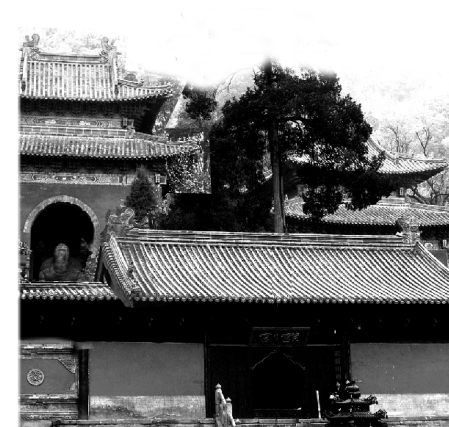
Maître YUAN Li-Min est régulièrement invité en France et en Europe pour y transmettre son art.

VOYAGE D'ETUDE EN CHINE

Initiation à l'énergie de WUDANG

Monts du « Guerrier Vritable »

Du 8 au 22/29 Avril 2017



Au programme

氣 5 h de travail quotidien au sein de l'école d'arts martiaux de maître YUAN Li-Min. Approfondissement de votre pratique énergétique.

氣 Visite des temples sacrés de la vallée de Wudang, haut lieu de la culture taoïste et des arts martiaux internes.

VOYAGE D'ETUDE du 8 au 22/29 avril 2017



Les Monts Wudang se situent à 2h au nord-ouest de la ville de Xiangfan (5 800 000 h), dans la province du Hubei. Ils constituent l'une des **5 Montagnes Sacrées** de culte taoïste en Chine, ainsi que le **foyer légendaire** du courant des **arts martiaux internes**. Cette chaîne de montagnes compte 72 pics dont le point culminant s'élève à 1612 m.

Dans ce voyage, sont incluses les visites des **temples taoïstes** classés **Patrimoine National et Mondial de l'UNESCO**.

Décalage horaire : + 7heures
7h à Paris / 14h à Wudangshan

Déroulement d'une journée type :
8h : petit-déjeuner
9h à 11h30 : pratique
12h : déjeuner
14h30 à 17h : pratique
18h00 dîner

Climat en avril dans cette province :

Le climat de cette région est subtropical humide (entre climat continental et climat tropical). A l'école, située à environ 1000m d'altitude, l'air est plutôt humide avec des températures agréables.
18 – 24 °, parfois jusqu'à 30° au soleil

PRIX

du 8 au 22 avril 2017 : 2330 euros

du 8 au 29 avril 2017 : 2945 euros

Ces prix comprennent :

- L'enseignement : 5 heures par jour
- Les vols A.R Paris – Xiangfan
Aller : départ de Paris samedi soir 8 avril,
arrivée à Wudangshan dimanche soir 9 avril
Retour : départ de Wudangshan vendredi après-midi 21/28 avril,
arrivée à Paris samedi soir 22/29 avril
- Assurances : annulation – assistance – accident - rapatriement
- Les transferts A.R de Xiangfan à Wudangshan (environ 2h)
- L'hébergement en pension complète
- Visite des temples
- 1 nuit d'hôtel à Guangzhou (Canton)

ne comprennent pas :

- Le visa ; faire la demande en février.
- Les collations éventuelles durant le voyage en dehors des vols et durant le séjour en dehors des repas.

CONDITIONS

Nombre de participants limité à 12 personnes
Plus d'informations et bulletin d'inscription sur demande

CONTACT

Marie-Joséphine BOUTOLEAU - Tél. : 06 33 20 91 07
mjboutoleau@detente-energie.net
Inscription avant le 15 janvier 2017 – versement des arrhes (1000€)